

ИССЛЕДОВАНИЯ

ВОПРОС О БАЛАНСЕ

Гербалайф, международная корпорация прямых продаж, в рамках расширения своего присутствия в Украине провела исследование пищевых привычек жителей страны. В частности, она заказала у *Research Now* исследование, объектом которого стало соответствие уже упоминаемых привычек украинцев и жителей еще шести стран (России, Нидерландов, Великобритании, Германии, Италии и Испании) рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).



Согласно рекомендациям ВОЗ, ежедневный рацион человека должен включать не менее пяти порций овощей и фруктов. О своем интересе к сбалансированному рациону чаще всего заявляли украинцы в возрасте 25-34 лет. Только 9% респондентов этой возрастной группы сообщили, что не придерживаются принципа питания «пять раз в день». Подобное пренебрежение в группе 34-45 лет достигает 11%, а от 45 до 54 – 17%. Что касается жителей нашей страны старше 55 лет, то рекомендации ВОЗ не соблюдают 13% опрошенных. Отличаются результаты исследования и в зависимости от дохода респондентов. Так, 95% украинцев, чья заработная плата колеблется от 4,5 до 5,5 тыс. грн., отметили, что хотя бы раз в неделю получают полноценный рацион питания. Хуже, согласно исследованию, обстоят дела со сбалансированным рационом у людей, чей доход превышает 10 тыс. грн. Как правило, нерегулярное соблюдение принципов питания украинцы объясняют чрезмерной занятостью. Эту причину назвали 57% респондентов.

P.S. Заказывая исследование, Гербалайф руководствовался прежде всего стремлением понять реальную картину рациона жителей стран. Кроме того, полученные данные дают возможность еще раз оценить потенциал рынков, где корпорация намерена активно развиваться.